









UNSERE MITTAGSGERICHTE

29.06.2026 bis 03.07.2026

			im Haus	To Go
MONTAG	Verschiedene Quiche mit Salat:			
	Spinat-Quiche und Zucchini-Käse-Quiche (1) (3) (7)		9,80	8,90
DIENSTAG	Salat mit Ofengemüse		10,50	9,50
	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (3) (7)		12,25	10,50
MITTWOCH	Kartoffel-Linsen-Salat mit Feta (7)		10,50	9,50
	Vegetarisches Moussaka (1) (7)		12,25	10,50
DONNERSTAG	Reissalat mit Mangold, Mango und Kichererbsen		10,50	9,50
	Dinkelgemüseauflauf mit Feta und Beeren (1) (3) (7)		12,25	10,50
FREITAG	Thaisalat mit Mangodressing (6) (11)		10,50	9,50
	Gemüsecurry mit Basmatireis		12,25	10,50

Alle unsere Speisen (ausgenommen Quiche) sind in Bio-Qualität. DE-ÖKO-03 

Vegane Speisen werden speziell gekennzeichnet. 

Die Zahlen in Klammern bezeichnen mögliche Allergene
(Auflistung siehe ausgelegte Listen).

Allergenliste:

(1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Soja, (7) Milch/Milcherzeugnisse
(8) Schalenfrüchte, Nüsse, Mandeln, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Lupine, (13) Schwefeldioxid,
Sulfit (Trockenfrüchte), Essig, (14) Weichtiere