







UNSERE MITTAGSGERICHTE

06.07.2026 bis 10.07.2026

			im Haus	To Go
MONTAG	Verschiedene Quiche mit Salat:			
	Spinat-Quiche und Zucchini-Käse-Quiche (1) (3) (7)		9,80	8,90
DIENSTAG	Provenzalischer Salat mit Mozzarella (7) (9)		10,50	9,50
	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (7)		12,25	10,50
MITTWOCH	Rote-Bete-Salat mit Apfel und Minze		10,50	9,50
	Bunter Gemüseauflauf (3) (7)		12,25	10,50
DONNERSTAG	Caponata-Salat mit Kapern (7) (9)		10,50	9,50
	Linsen-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (3) (7)		12,25	10,50
FREITAG	Sommerlicher Quinoa-Salat mit Mango (11)		10,50	9,50
	Nudelaufwurf mit Spinat und Gorgonzola (1) (3) (7)		12,25	10,50

Alle unsere Speisen (ausgenommen Quiche) sind in Bio-Qualität. DE-ÖKO-03 

Vegane Speisen werden speziell gekennzeichnet. 

Die Zahlen in Klammern bezeichnen mögliche Allergene
(Auflistung siehe ausgelegte Listen).

Allergenliste:

(1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Soja, (7) Milch/Milcherzeugnisse
(8) Schalenfrüchte, Nüsse, Mandeln, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Lupine, (13) Schwefeldioxid,
Sulfit (Trockenfrüchte), Essig, (14) Weichtiere