



UNSERE MITTAGSGERICHTE

03.08.2026 bis 07.08.2026

			im Haus	To Go
MONTAG	Verschiedene Quiche mit Salat:			
	Spinat-Quiche und Zucchini-Käse-Quiche (1) (3) (7)		9,80	8,90
DIENSTAG	Kartoffel-Grüne Bohnen-Salat mit Feta (7)		10,50	9,50
	Gemüsecurry mit Tofu und Reis (6)		12,25	10,50
MITTWOCH	Dinkelsalat nach Griechischer Art (1) (7)		10,50	9,50
	Nudelauf mit Ratatouille (1) (7)		12,25	10,50
DONNERSTAG	Bunter Thai-Salat mit Tofu (6)		10,50	9,50
	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (3) (7)		12,25	10,50
FREITAG	Mediterraner Quinoasalat		10,50	9,50
	Sommerliche Gemüselasagne mit Feta (1) (7)		12,25	10,50

Alle unsere Speisen (ausgenommen Quiche) sind in Bio-Qualität. DE-ÖKO-03



Vegane Speisen werden speziell gekennzeichnet. 

Die Zahlen in Klammern bezeichnen mögliche Allergene
(Auflistung siehe ausgelegte Listen).

Allergenliste:

(1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Soja, (7) Milch/Milcherzeugnisse
(8) Schalenfrüchte, Nüsse, Mandeln, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Lupine, (13) Schwefeldioxid,
Sulfit (Trockenfrüchte), Essig, (14) Weichtiere